

cursussen, trainingen en bijeenkomsten gericht op het voorkomen van psychische problemen

Cursus	Startdatum/tijd*	Waar	Kosten	Aantal keren	Informatie
Somberheid en depressie					
In de Put uit de Put Cursus voor volwassenen (50 jaar en ouder) met depressieklachten	do 9 februari van 14.30u. – 16.30u.	Amersfoort	€ 30,-	7	Mariska Jansen
Lichte dagen, donkere dagen Cursus voor vrouwen van Turkse afkomst met depressieklachten	di 7 februari van 09.00u. – 11.30u. wo 28 maart van 09.00u. – 11.30u.	Amersfoort Baarn	€ 25,-	10	Alie Schuurman Tolk aanwezig
Op zoek naar zin Cursus rond het eigen levensverhaal voor mensen vanaf 55 jaar met depressieklachten	Bij voldoende aanmeldingen	Amersfoort	€ 45,-	12	Mariska Jansen
Verlies en dan verder Cursus voor mensen die hun partner verloren hebben	di 13 maart van 14.30u. – 16.30u.	Amersfoort	€ 30,-	8	Mariska Jansen
Voluit leven Cursus voor volwassenen met milde klachten van onvrede, stress, angst en/of depressie	wo 11 januari van 13.30u. – 15.30u. wo 4 april van 09.00u. – 11.00u.	Amersfoort	€ 25,- incl. materiaal	8	Coby Langenkamp
Mindfulness Aandachttraining Voor volwassenen met milde klachten van onvrede, stress, angst en/of depressie	wo 11 januari van 13.00u. – 15.30u. wo 18 januari van 09.00u. – 11.30u. di 31 januari van 13.00u. – 15.30u. wo 1 februari van 18.00u. – 20.30u. do 2 februari van 09.00u. – 11.30u. do 12 april van 09.00u. – 11.30u. di 24 april van 13.00u. – 15.30u.	Vathorst Amersfoort Vathorst Amersfoort Amersfoort Amersfoort Vathorst	€ 35,- incl. materiaal	10	Coby Langenkamp
Dementie of depressie bij ouderen					
Omgaan met dementie Cursus voor partners, familieleden en andere mantelzorgers van mensen met dementie uit Leusden	di 6 maart van 19.00u. – 21.00u.	Lariksaan 2, Leusden	€ 30,-	6	Steunpunt Mantelzorg Leusden Antoinette Evertsen Tel. 033 4953077
Omgaan met dementie Cursus voor partners, familieleden en andere mantelzorgers van mensen met dementie uit Soest	vrij 2 maart van 10.00u. – 12.00u.	Ontmoetingscentrum Klaarwater, Wiardi Becmanstraat 475, Soest	€ 30,-	6	SWOS Inge Broersma Tel. 035 - 6023681
Huiselijk geweld					
Ruzie thuis voelt niet pluis Voor kinderen van 1,5 – 7 jaar en hun ouders	wo 4 april van 13.00u. – 15.00u.	Amersfoort	Geen	8	Alie Schuurman
Knallende ruzie thuis Voor kinderen van 8 – 13 jaar en hun ouders	wo 18 januari van 15.30u. – 17.00u. wo 4 april van 15.30u. – 17.00u.	Amersfoort	Geen	8	Alie Schuurman
Training Als muren kunnen praten/ Kopzorgen Voor jongeren van 13 – 18 jaar	do 2 februari van 16.15u. – 18.15u.	Amersfoort	Geen	8	Alie Schuurman
Kinderen van ouders met psychische of verslavingsproblemen					
Doepmaatgroep KOPP/KVO Voor kinderen van 8 – 12 jaar	wo 25 januari van 13.30u. – 15.00u. wo 11 april van 13.30u. – 15.00u.	Amersfoort	Geen	8	Catelijne Mostert
Training Als muren kunnen praten/ Kopzorgen Voor jongeren van 13 – 16 jaar	do 2 februari van 16.15u. – 18.15u.	Amersfoort	Geen	8	Alie Schuurman

“Zelf aan de slag depressieklachten” en “Zelf aan de slag angstklachten” is een doorlopend aanbod. Informatie: Coby Langenkamp

Meer informatie en folders:

Riagg Amersfoort & Omstreken • Secretariaat Team Preventie (van iedere cursus/training is een folder te downloaden via www.riaggamersfoort.nl)
adres hoofdlocatie: Westsingel 41, 3811 BB Amersfoort • postadres: postbus 513, 3800 AM Amersfoort
telefoon: 033 460 35 05 • fax: 033 460 35 99 • e-mail: preventie@riaggamersfoort.nl • internet: www.riaggamersfoort.nl/cursussen

*De cursussen gaan van start bij voldoende aanmeldingen