

cursussen, trainingen en bijeenkomsten gericht op het voorkomen van psychische problemen

Cursus	Startdatum/tijd*	Waar	Kosten	Aantal keren	Informatie
<b>Familieleden van mensen met een psychiatrische stoornis</b>					
<b>Cursus Borderline</b> voor familieleden van iemand met een Borderlinestoornis	29 september (do. 18.00 – 20.00 u.)	Amersfoort	€ 40,- (incl. boek)	6	Jos Eggenkamp
<b>Cursus “Je eigen leven”</b> voor familieleden van iemand met een psychiatrische stoornis	19 september (ma. 17.30 – 19.30 u.)	Amersfoort	€ 25,-	6	Jos Eggenkamp
<b>Somberheid en depressie</b>					
<b>Cursus “In de Put uit de Put” 55+</b> voor volwassenen (van 55 jaar en ouder) met depressieklachten	27 oktober (do. 14.30 – 16.30 u.)	Amersfoort	€ 30,-	6	Coby Langenkamp of Mariska Jansen
<b>Cursus “In de Put uit de Put” 55-</b> voor volwassenen (van 18 – 55 jaar) met depressieklachten	1 november (di. 14.30 – 16.30 u.)	Amersfoort	€ 30,-	6	Coby Langenkamp of Mariska Jansen
<b>Cursus “Lichte dagen, donkere dagen”</b> voor Arabische vrouwen met depressieklachten	21 september (wo. 9.00 – 11.30 u.)	Amersfoort	€ 25,-	10	Alie Schuurman Voertaal Nederlands, Arabische tolk aanwezig
<b>Cursus “Lichte dagen, donkere dagen”</b> voor vrouwen van niet-Nederlandse afkomst met depressieklachten	20 september (di. 9.00 – 11.30 u.)	Baarn	€ 25,-	10	Mariska Jansen
<b>Cursus “Verlies en dan verder”</b> voor mensen die hun partner verloren hebben	27 oktober (do. 10.00 – 11.30 u.)	Amersfoort	€ 30,-	8	Mariska Jansen
<b>Cursus “Voluit leven”</b> voor volwassenen met milde klachten van onvrede, stress, angst en/of depressie	24 augustus (wo. 13.30 – 15.30 u.)	Amersfoort	€ 70,- (incl. materiaal)	8	Coby Langenkamp
<b>Mindfulness Aandachttraining</b> voor volwassenen met milde angst- en/of depressieklachten	31 augustus (wo. 9.00 – 11.30 u.) 14 september (wo. 18.00 – 20.30 u.) 27 september (di. 13.00 – 15.30 u.) 26 oktober (wo. 13.00 – 15.30 u.)	Amersfoort Amersfoort Amersfoort Vathorst Amersfoort Vathorst	€ 80,- (incl. materiaal)	10	Coby Langenkamp
<b>Dementie</b>					
<b>Cursus “Omgaan met dementie”</b> voor partners, familieleden en andere mantelzorgers van mensen met dementie	7 oktober (vr. 9.30 – 11.30 u.)	Leusden	€ 25,-	6	Steunpunt Mantelzorg Leusden Tel. 033 495 30 77 Antoinette Evertsen
<b>Cursus “Omgaan met dementie”</b> voor partners, familieleden en andere mantelzorgers van mensen met dementie	Nog te bepalen	Soest	€ 25,-		Mariska Jansen
<b>Kinderen die getuige zijn geweest van huiselijk geweld</b>					
<b>Training “Ruzie thuis voelt niet pluis”</b> voor kinderen van 1,5 – 8 jaar	5 oktober (wo. 13.00 – 15.00 u.)	Amersfoort	Geen	8	Alie Schuurman
<b>Training “Knallende ruzie thuis”</b> voor kinderen van 8 – 13 jaar en hun ouders	5 oktober (wo. 15.30 – 17.00 u.)	Amersfoort	Geen	8	Alie Schuurman
<b>Training “Als muren kunnen praten” en training “Kopzorgen”</b> voor jongeren van 13 – 16 jaar	29 september (do. 16.15 – 17.45 u.)	Amersfoort	Geen	8	Alie Schuurman
<b>Kinderen van ouders met psychische of verslavingsproblemen</b>					
<b>“Doeppraatgroep” KOPP/KVO</b> voor kinderen van 8 – 12 jaar	21 september (wo. 13.30 – 15.00 u.)	Amersfoort	Geen	8	Aisha Brandon
<b>Training “Als muren kunnen praten” en training “Kopzorgen”</b> voor jongeren van 13 – 16 jaar	29 september (do. 16.15 – 17.45 u.)	Amersfoort	Geen	8	Alie Schuurman

#### Meer informatie en folders:

Riagg Amersfoort & Omstreken • Secretariaat Team Preventie (van iedere cursus/training is een folder te downloaden via [www.riaggamersfoort.nl](http://www.riaggamersfoort.nl))

postadres: Westsingel 41 • Postbus 513, 3800 AM Amersfoort

telefoon: 033 460 35 05 • fax: 033 460 35 99 • e-mail: [preventie@riaggamersfoort.nl](mailto:preventie@riaggamersfoort.nl) • internet: [www.riaggamersfoort.nl/cursussen](http://www.riaggamersfoort.nl/cursussen)

\*De cursussen gaan van start bij voldoende aanmeldingen