



Cursus

**voor familieleden, directbetrokkenen en
andere naasten van mensen met een**

Borderlinestoornis

Borderlinegedrag

De borderlinestoornis kenmerkt zich door allerlei gedragingen en symptomen zoals:

- stemmingswisselingen
- woede uitbarstingen
- impulsiviteit
- laag zelfbeeld
- gevoel van leegte
- zwart-wit denken
- zelfbeschadiging
- suïcidaal gedrag
- middelengebruik of -misbruik



“Alsof je op eieren loopt”

Omgaan met borderlinegedrag

Behalve op de persoon zelf, heeft de stoornis ook op de omgeving grote invloed. Het kan bij u allerlei vragen oproepen zoals “Hoe stel ik mijn grenzen?”, “Wat moet ik doen als iemand zich beschadigt?”, “Hoe ga ik om met iemand die mij zonder duidelijke reden de ene keer behandelt als een held en een volgend moment doet of ik zijn/haar grootste vijand ben”.

De cursus

In de cursus komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:

- communiceren met iemand met een borderlinestoornis
- waardoor ontstaat borderlinegedrag
- omgaan met borderlinegedrag
- grenzen stellen
- je eigen leven leiden

Er wordt gewerkt met een draaiboek. Er is ruimte om uw eigen vragen en thema's in te brengen. Daarnaast kunt u ervaring uitwisselen met anderen en middels huiswerkopdrachten oefent u met wat u wilt leren.



Duur

De cursus omvat 8 bijeenkomsten van 2 uur en wordt bij voldoende belangstelling twee keer per jaar aangeboden.

Waar

Het kennismakingsgesprek en de bijeenkomsten vinden plaats in het gebouw van het RIAGG Amersfoort & Omstreken, Westsingel 41 te Amersfoort.

Kosten

De eigen bijdrage voor deze cursus is € 25,- voor aanschaf van de cursusmap. Veel ziektekosten-verzekeraars vergoeden (een deel van) de kosten indien u aanvullend verzekerd bent. U heeft geen verwijzing nodig van de huisarts om te kunnen deelnemen.

Informatie en aanmelden

Voor aanmelding kunt u contact opnemen met het Vraag- en AanmeldPunt (VAP) van het RIAGG, tel. 033 460 35 05. Op de website www.riaggamersfoort.nl vindt u een actueel overzicht van Preventie-activiteiten.