

## Waar

De training vindt plaats bij RIAGG Amersfoort & Omstreken.

## Kennismakingsgesprek

Voordat u begint met de training is er een kennismakingsgesprek met u en uw kind bij het RIAGG. In dit gesprek krijgt u informatie over de training en wordt samen met u bekeken of de training aansluit bij uw situatie.

## Hulpverlening

Als uw kind(eren) en/of u als ouder te ernstige problemen hebben door extreem langdurig geweld, dan kan specifieke hulpverlening nodig zijn. De preventiemedewerker van het RIAGG kan samen met u kijken welke vorm van hulp het beste past bij uw situatie.

*Deze training wordt aangeboden door de afdeling Preventie en Generalistische Zorg van RIAGG Amersfoort & Omstreken in samenwerking met Stichting Iks.*

## Informatie en aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het Vraag en Aanmeldpunt, telefoon: (033) 460 35 05. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur. Ook kunt u zich aanmelden via e-mail: [preventie@riaggamersfoort.nl](mailto:preventie@riaggamersfoort.nl) of onze website: [www.riaggamersfoort.nl](http://www.riaggamersfoort.nl)

## Training voor oudere kinderen

Er zijn ook trainingen voor kinderen van 7-13 jaar en jongeren van 13-16 jaar die getuige en/of slachtoffer zijn geweest van geweld binnen het gezin.

*De cursus is een uitwerking van het landelijk bekende project: 'Let op de kleintjes', kinderen als getuige van huiselijk geweld.*

**RIAGG** AMERSFOORT & OMSTREKEN

RIAGG Amersfoort & Omstreken  
Postbus 513 • 3800 AM Amersfoort  
Bezoekadres: Westsingel 41 • 3811 BB Amersfoort  
(033) 460 35 00 • [www.riaggamersfoort.nl](http://www.riaggamersfoort.nl)

**Ruzie thuis  
voelt niet pluis**

Ouder en kind(eren) 1-7 jaar

**Ouder-kind training,  
voor ouders met kinderen  
die getuige zijn geweest van  
geweld binnen het gezin**

**iks**

**RIAGG** AMERSFOORT & OMSTREKEN

# 'Papa luisterde niet als ik zei dat hij moest stoppen'

## Deze training helpt u weer vertrouwen te krijgen in de opvoeding en de band met uw kind te versterken

### **Gevolgen voor ontwikkeling**

Als u als ouder regelmatig te maken hebt gehad met psychische, fysieke en/of seksuele mishandeling door uw (ex)partner, dan spreken we van relationeel geweld. Wanneer kinderen hier getuige van zijn geweest, dan kan dit veel negatieve gevolgen hebben voor hun ontwikkeling. Het is daarom belangrijk dat u als ouder steun krijgt en u sterker gaat voelen in uw rol als opvoeder.

### **Kinderen weten meer dan u denkt**

Jonge kinderen kunnen hun ervaringen met geweld nog niet verwoorden. Vaak denken ouders dat zij weinig hebben meegekregen van de ruzies. Maar juist jonge kinderen zijn erg kwetsbaar voor de gevolgen van geweld binnen het gezin. Als het geweld voorbij is, ontstaat er ruimte om hier iets aan te doen.

### **Voorkom psychische problemen**

Deelname aan de training verkleint de kans dat kinderen psychische problemen krijgen en later in volwassen relaties zelf dader of slachtoffer worden van geweld. De Ouder-kind training kan u helpen om weer vertrouwen te krijgen in uw rol als opvoeder en de band met uw kind te versterken. Ook krijgt u informatie over de ontwikkeling van kinderen en de gevolgen van het geweld. En u leert hoe u uw kind weer een gevoel van veiligheid kunt geven. De kinderen leren basisvaardigheden voor het maken van contact; het herkennen en leren omgaan met gevoelens; het leren opkomen voor zichzelf en conflicten en ruzies oplossen. Het belangrijkste is dat u en uw kind samen weer plezier ervaren.

### **Voor wie**

De training is bedoeld voor ouders en hun kinderen van 1-7 jaar die slachtoffer en/of getuige zijn geweest van relationeel geweld. Als het geweld in huis nog niet is gestopt, dan kunt u niet deelnemen aan de cursus. Er zijn dan eerst andere stappen nodig om uw kind veiligheid te kunnen bieden.

### **De bijeenkomsten**

De training bestaat uit acht wekelijkse bijeenkomsten van twee uur op woensdagmiddag en een terugkom-bijeenkomst voor de ouders. Er zijn activiteiten met de ouders en kinderen samen zoals zingen, knutselen en spelen. Daarnaast is er een apart programma voor de ouders en voor de kinderen.

### **De groep**

De groep bestaat uit zes tot acht ouders en maximaal tien kinderen en wordt begeleid door trainers van het RIAGG en Stichting Iks.

### **Kosten**

De training is gratis.