

## Waar

De training vindt plaats bij RIAGG Amersfoort & Omstreken.

## Kennismakingsgesprek

Voordat uw kind begint met de training is er bij het RIAGG een kennismakingsgesprek met u en uw kind. In dit gesprek krijgt u informatie over de training en wordt samen met u bekeken of het programma aansluit bij de situatie van uw kind.

## Hulpverlening

Heeft uw kind ernstige problemen door extreem langdurig geweld? Dan kan specifieke hulpverlening nodig zijn. De preventiemedewerker van het RIAGG bespreekt dan met u welke vorm van hulp het beste past bij de situatie.

## Folders voor kinderen

Voor kinderen hebben wij een speciale folder die zij zelf kunnen lezen.

## Trainingen voor jongere en oudere kinderen

Er zijn ook trainingen voor kinderen van 1-7 jaar en jongeren van 13-16 jaar die getuige en/of slachtoffer zijn geweest van geweld binnen het gezin.

Ouders

# Knallende ruzie thuis

## Informatie voor ouders

## Training voor kinderen van 7-13 jaar die getuige zijn geweest van geweld binnen het gezin

*Deze training is een uitwerking van het landelijk bekende project: 'Let op de kleintjes', kinderen als getuige van huiselijk geweld.*

## Informatie en aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het Vraag en Aanmeldpunt, telefoon: (033) 460 35 05. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur. Ook kunt u uw kind aanmelden via e-mail: [preventie@riaggamersfoort.nl](mailto:preventie@riaggamersfoort.nl) of onze website: [www.riaggamersfoort.nl](http://www.riaggamersfoort.nl)

**RIAGG** AMERSFOORT & OMSTREKEN

RIAGG Amersfoort & Omstreken  
Postbus 513 • 3800 AM Amersfoort  
Bezoekadres: Westsingel 41 • 3811 BB Amersfoort  
(033) 460 35 00 • [www.riaggamersfoort.nl](http://www.riaggamersfoort.nl)

# 'Soms denk ik dat het mijn schuld is'

## Kinderen leren hun gevoelens te herkennen en te benoemen

### Stille getuigen

Als u als ouder regelmatig te maken hebt gehad met psychische, fysieke en/of seksuele mishandeling door uw (ex)partner, dan spreken we van relationeel geweld. Vaak vinden ouders het moeilijk om met hun kind hierover te praten. En kinderen praten vaak niet met hun ouders omdat ze denken dat zij boos of verdrietig worden.

### Kinderen weten meer dan u denkt

Uit gesprekken met kinderen blijkt dat ze vaak meer gezien of gehoord hebben dan ouders denken. Zelfs al hebben kinderen het geweld niet direct gezien, ze hebben wel de spanning en de angst gevoeld. Het is moeilijk en pijnlijk voor kinderen om geweld tussen ouders mee te maken. Vaak zijn kinderen bang dat het hun schuld is dat hun ouders ruzie hebben.

### Gevolgen ontwikkeling

Wanneer kinderen getuige zijn geweest van geweld binnen het gezin, dan kan dit veel negatieve gevolgen hebben voor hun ontwikkeling. Ze kunnen bijvoorbeeld extreem druk gedrag vertonen, gaan slaan of erg angstig en bang zijn.

### Voorkom psychische problemen

Deelname aan training 'Knallende ruzie thuis' verkleint de kans dat kinderen later psychische problemen krijgen en in volwassen relaties zelf dader of slachtoffer worden van geweld. In de groep leren kinderen hun gevoelens op een speelse manier herkennen en benoemen. Ze ontdekken dat het niet hun schuld is, dat ze niet de enige zijn en dat gebruik van geweld onacceptabel is.

### Voor wie

De training is bedoeld voor kinderen van 7-13 jaar die getuige zijn geweest van relationeel geweld. Uw kind kan alleen deelnemen aan de training als het geweld thuis is gestopt. Als dit niet het geval is, dan zijn er eerst andere stappen nodig om uw kind veiligheid te kunnen bieden.

### De bijeenkomsten

De training bestaat uit acht wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur, op woensdagmiddag. Naast het programma voor kinderen zijn er vier bijeenkomsten voor u als ouder. U krijgt informatie over het programma van de kinderen en u leert hoe u de deelname van uw kind(eren) kunt ondersteunen. Elke bijeenkomst gaat over een ander thema.

### De groep

De groep bestaat uit minimaal vijf en maximaal acht kinderen en wordt begeleid door trainers van het RIAGG.

### Kosten

De training is gratis.