

Andere hulp

Misschien heb je zoveel problemen door het geweld dat er andere hulp nodig is. Bij het RIAGG kijken we samen met je ouder(s) welke hulp het beste past bij jouw situatie.

Kennismakingsgesprek

Voordat je begint met de training, is er bij het RIAGG een kennismakingsgesprek met jou en één van je ouders. In dit gesprek krijg je informatie over de training en beslissen we samen of je aan de training mee gaat doen of niet.

Trainingen voor jongere en oudere kinderen

Er zijn ook trainingen voor kinderen van 1-7 jaar en jongeren van 13-16 jaar die getuige en/of slachtoffer zijn geweest van geweld binnen het gezin.

Knallende ruzie thuis

Kinderen 7-13 jaar

*Deze training is een uitwerking van het landelijk bekende project:
'Let op de kleintjes', kinderen als getuige van huiselijk geweld.*

Meedoen of meer informatie?

Wil je meedoen? Vraag dan of je vader of moeder belt naar het Vraag en Aanmeldpunt, telefoon: (033) 460 35 05. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur. Je ouders kunnen jou ook aanmelden via: preventie@riaggamersfoort.nl of via onze website: www.riaggamersfoort.nl

RIAGG AMERSFOORT & OMSTREKEN

RIAGG Amersfoort & Omstreken
Postbus 513 • 3800 AM Amersfoort
Bezoekadres: Westsingel 41 • 3811 BB Amersfoort
(033) 460 35 00 • www.riaggamersfoort.nl

**Training voor kinderen
die getuige zijn geweest van
geweld binnen het gezin**

'Soms denk ik dat het mijn schuld is'

Leren praten en leuke dingen doen

Moeilijk om er over te praten

Schreeuwen, schelden, vechten, slaan. Als je ouders vaak ruzie maken, dan kun jij daar niks aan doen.

Maar je voelt je wel verdrietig, kwaad of onveilig. Soms is het moeilijk voor je ouders om met jou te praten over wat er thuis is gebeurd. Misschien durf je dat zelf ook niet omdat je bang bent dat ze boos of verdrietig worden.

Je bent niet de enige

Veel kinderen denken dat zij de enige zijn en dat het normaal is dat ouders vaak 'knallende' ruzie hebben. Het kan helpen om met andere kinderen te praten omdat je dan niet meer zo alleen bent. Dat kan tijdens de training. Er komen allemaal kinderen die hetzelfde meemaakten als jij. Maar je hoeft niet te praten, je mag ook luisteren. En we doen allemaal leuke dingen met elkaar.

Waar praten we over?

- * Wat je kunt doen als je verdrietig, bang, blij of boos bent.
- * Dat je je misschien schaamt en niet durft te vertellen wat er thuis gebeurd is.
- * Dat je het misschien moeilijk vindt om te praten over de ruzies thuis.
- * Dat je vaak niets kan doen aan de ruzies maar daar wel verdrietig, bang of boos van kan worden.

Voor wie

De training is bedoeld voor kinderen van 7-13 jaar die getuige zijn geweest van geweld binnen het gezin.

Is het geweld thuis nog niet gestopt? Dan kun je nog niet meedoen aan de training. Er zijn dan eerst andere stappen nodig.

Wat zeggen andere kinderen die bij de training waren?

- * *'Het is goed om met andere kinderen te praten over thuis.'*
- * *'Ik vond de groep erg leuk.'*
- * *'Nu durf ik wel met mijn ouders te praten.'*
- * *'Nu weet ik dat het niet mijn schuld is dat mijn ouders ruzie hadden.'*

De bijeenkomsten

De groep komt acht keer bij elkaar op woensdagmiddag. Voor je ouders zijn er vier bijeenkomsten op dezelfde tijd. Zij krijgen informatie over wat het voor kinderen betekent als ze thuis geweld hebben meegemaakt.

De groep

De groep bestaat uit ongeveer acht kinderen van 7-13 jaar. De begeleiders van de training weten hoe het voor kinderen is om thuis ruzie en geweld meegemaakt te hebben.

Kosten

De training is gratis.

Waar

De training vindt plaats bij RIAGG Amersfoort & Omstreken.