

Kennismakingsgesprek en eindgesprek

Voordat uw zoon of dochter gaat deelnemen aan een groep, vindt er een kennismakingsgesprek plaats bij het RIAGG. In dit gesprek krijgt u informatie over de groep of training en wordt samen met u bekeken of de groep of training aansluit bij de situatie van uw kind. Ook is er nog een nagesprek waarin u wordt geïnformeerd over de gebeurtenissen in de groep.



Deze cursus wordt aangeboden door de afdeling Preventie en Generalistische Zorg van RIAGG Amersfoort & Omstreken in samenwerking met Indigo.

Informatie en aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het Vraag en Aanmeldpunt, telefoon: (033) 460 35 05. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur. Ook kunt u zich aanmelden via e-mail: preventie@riaggamersfoort.nl of onze website: www.riaggamersfoort.nl

RIAGG AMERSFOORT & OMSTREKEN

RIAGG Amersfoort & Omstreken
Postbus 513 • 3800 AM Amersfoort
Bezoekadres: Westsingel 41 • 3811 BB Amersfoort
(033) 460 35 00 • www.riaggamersfoort.nl

**Als uw kind meedoet aan de
'Doe-praatgroep' of training
'Kopzorgen'**

RIAGG AMERSFOORT & OMSTREKEN

Ouders, opvoeders

**Informatie voor
ouders en opvoeders**

'Mijn moeder is vaak erg in de war en verdrietig. Ik voel mij dan zo rot!'

Ze vinden steun en herkenning bij elkaar

Vragen, twijfels en emoties

Als één van de ouders of verzorgers van een kind psychische problemen heeft of een verslaving, dan is dat niet gemakkelijk voor de ouders/verzorgers, maar ook niet voor de kinderen. Het roept vaak veel vragen, twijfels en emoties op. Kinderen zullen niet altijd begrijpen wat er aan de hand is en kunnen denken: 'misschien is het wel mijn schuld, was ik nu maar aardiger geweest.'

Erover praten en vragen stellen

Het is in deze situatie belangrijk dat kinderen praten over wat zij denken en vragen mogen stellen. Anders bestaat de kans dat gedachten en gevoelens zich opstapelen en uiteindelijk tot problemen leiden. Uiteraard kunt u als ouder een belangrijke stimulerende rol hebben. U kunt met uw kinderen praten over de situatie thuis en over hoe dat voor uw kind is, of u kunt er samen met (een jonger kind) een tekening over maken en uitleggen wat er aan de hand is.

Ervaringen delen

Voor kinderen en jongeren kan het ook belangrijk zijn om hun ervaringen te delen met leeftijdgenoten die ook een ouder hebben met psychische problemen of een verslaving. Daarvoor kan uw kind terecht bij de 'Doe-Praatgroep' (7-13 jaar) of de training 'Kopzorgen' (13-16 jaar). Hier vinden zij steun en herkenning bij elkaar. Ze krijgen uitleg over psychische problemen of verslaving en doen allerlei leuke activiteiten. Zo leren de kinderen en jongeren beter met de situatie thuis om te gaan. Beide groepen zijn preventieve groepen (geen therapie) en bedoeld om (ernstige) problemen te voorkomen.

Voor wie

De 'Doe-praatgroep' is voor kinderen van 7-13 jaar, de training 'Kopzorgen' voor jongeren van 13-16 jaar.

De bijeenkomsten

Zowel de 'Doe-praatgroep' als de training 'Kopzorgen' bestaan uit acht wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur. Ze vinden plaats na schooltijd. Elk voorjaar en najaar worden de groepen en trainingen gegeven. Ook is er een bijeenkomst voor ouders.

De groepen

Een groep bestaat uit minimaal zes en maximaal tien kinderen of jongeren en wordt begeleid door trainers van het RIAGG.

Kosten

Beide trainingen zijn gratis.

Waar

De trainingen vinden plaats bij RIAGG Amersfoort & Omstreken.