
Proefimplementatie Multidisciplinaire Richtlijnen ADHD

RIAGG Amersfoort en Omstreken betrokken bij landelijk project



Cor Anneveldt

RIAGG Amersfoort en Omstreken is samen met RIAGG Noord Holland noord en GGZ Drenthe betrokken bij de Proefimplementatie Multidisciplinaire Richtlijnen ADHD. Sinds 2005 bestaan er al richtlijnen voor de behandeling van ADHD, maar ze kwamen niet goed tot stand in Nederland. Dit project moet hierin verandering brengen.

'In 2005 zijn er Multidisciplinaire Richtlijnen gemaakt. Wetenschappelijk gefundeerd en gebaseerd op protocollen om een adequate behandeling van ADHD te realiseren', legt Cor Anneveldt uit, manager afdeling Kinderen en Jeugd bij RIAGG Amersfoort en Omstreken. 'Alleen het invoeren van deze protocollen en richtlijnen blijkt niet goed tot stand te komen in Nederland. Daarom is samen met twee andere ggz-organisaties in Nederland een proef opgesteld om deze richtlijnen te implementeren en later uit te rollen over Nederland.'

Effectief bewezen interventies

RIAGG Amersfoort en Omstreken is verantwoordelijk voor het onderdeel Implementatie Effectieve Psychosociale interventies. Een van de drie onderdelen van de proefimplementatie. Edwin de Groot, sociaal psychiatrisch verpleegkundige bij RIAGG Amersfoort en Omstreken is lid van het zogenaamde verbeterteam. 'Er bestaan verschillende psychosociale behandelingen van ADHD, die volgens de Multidisciplinaire Richtlijnen ADHD verschillen in effectiviteit. Het is de bedoeling dat we de effectief bewezen interventies gaan implementeren. Gedragstherapeutische interventies zoals ouder- en leerkrachttrainingen blijken over het algemeen effectief. Cognitief gedragstherapeutische interventies bij het kind, zoals probleemoplossing- en zelfinstructietrainingen, blijken overwegend niet effectief. Terwijl deze laatste interventies voornamelijk worden toegepast en de effectieve interventies vrijwel niet. Een verschuiving in dit patroon is dus noodzakelijk.'

Gericht op de keten

'Gedragstherapeutische interventies zijn gericht op de keten', vervolgt Cor Anneveldt. 'Zodra de diagnose ADHD bij een kind wordt gesteld, gaat de hulpverlener in gesprek met de ouders, leerkracht of intern begeleider.' RIAGG Amersfoort en Omstreken heeft ook een aantal producten en cursussen ontwikkeld. Zoals een psycho-educatiemap voor kinderen, ouders en leerkrachten. 'Hierin geven we uitleg over de behandeling en hoe je om kunt gaan met een kind met ADHD. Daarnaast hebben we een oudercursus ontwikkeld. In groepsverband leren ouders wat ADHD is en hoe ze het gedrag van hun kind kunnen bijsturen. Ook voor leerkrachten is er een speciale training ontwikkeld. En de kinderen zelf kunnen meedoen aan een contactgroep voor lotgenoten: hoe is het om ADHD te hebben? En hoe ervaart een ander dit? Nu al is bewezen dat deze groepen zinvol zijn.'

Geprotocolleerde behandelingen

De wetenschappelijke criteria implementeren op de afdeling Kinderen en Jeugd vraagt de nodige aanpassingen van de organisatie. 'Geprotocolleerde behandelingen betekenen namelijk voor alle kinderen in beginsel dezelfde vorm van behandeling, evidenced based welteverstaan. Maar, we zien vaak complexe problematiek bij kinderen', benadrukt Edwin de Groot. 'Dan blijft een behandeling natuurlijk maatwerk. Dat moet niet ten koste gaan van een protocol. Maar ik vind het bijzonder prettig dat er duidelijke richtlijnen zijn.'

Ten slotte benadrukt Cor Anneveldt dat hij het een groot voordeel vindt dat hij met dit project samenwerkt met diverse mensen uit het lokale veld. 'Vanuit de keten vind je elkaar, denk aan ouders, leerkrachten, zorgverzekeraars, directeurs van scholen en CJG Amersfoort. Zij hebben allemaal meegedacht met dit project.'

Allerlei specialisten op het gebied van ADHD in Nederland geven inhoud aan het project. Het Trimbos instituut heeft de begeleiding in handen. De drie deelnemende ggz-organisaties delen hun kennis en ervaringen met elkaar. In 2011 is het project afgerond. Ook voor professionals zoals leerkrachten en maatschappelijk werkers organiseert RIAGG Amersfoort en Omstreken informatieavonden. Voor meer informatie kunt u terecht bij RIAGG Amersfoort & Omstreken.